

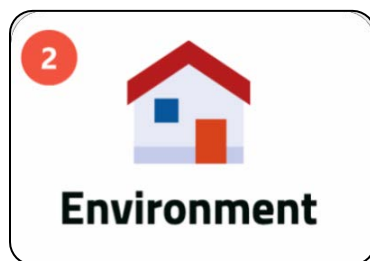
ESPERANZA (Resultados saludables de Experiencias Positivas) 4 Claves- Experiencias Positivas de la Infancia. (PCEs) Ese amortiguador contra los efectos negativos causados por las experiencias adversas de la infancia (ACES).

Relaciones alentadoras y de apoyo son fundamentales para que los niños se conviertan en adultos sanos y resistentes



- Tener padres / cuidadores que respondan a las necesidades de un niño y tengan interacciones cálidas y receptivas.
- Tener adultos fuera de la familia que tengan un interés genuino en un niño y apoyen su crecimiento y desarrollo.
- Tener relaciones saludables, cercanas y positivas con sus compañeros.

Niños que viven, aprenden y juegan en entornos seguros, estables y equitativos. Son menos propensos a experimentar una mala salud mental y física en la edad adulta.



- Un ambiente seguro y estable, seguro para satisfacer las necesidades básicas de un niño, que incluye alimentos, vivienda y atención médica adecuados.
- Un hogar acogedor donde un niño está emocionalmente seguro.
- Un ambiente escolar estable donde los niños se sienten valorados y reciben educación de alta calidad.
- Una comunidad para jugar e interactuar con otros niños de manera segura y equitativa.

Los niños necesitan sentirse conectados con sus comunidades, amados y apreciados.

La participación en instituciones y entornos sociales, la conciencia de las costumbres y tradiciones culturales y un "sentido de la materia" pertenencias cultivadas, ayudan a los niños a convertirse en adultos seguros y resistentes.



- Estar involucrado en proyectos, tutorías entre consejeros o servicio comunitario a través de la organización escolar, o comunidad religiosa de uno.
- Participar en las tradiciones culturales familiares.
- Participando en música organizada, arte o deportes.

Los niños necesitan oportunidades para el desarrollo social y emocional.



- Desarrollar un sentido de autorregulación emocional y conductual.
- Tener la capacidad de responder a los desafíos de manera productiva.
- Desarrollar una comunicación clave social y culturalmente apropiada y habilidades interpersonales.