

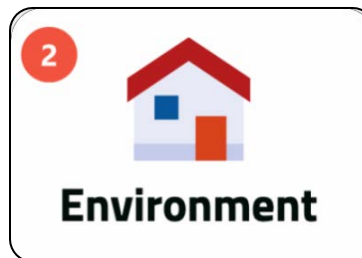
HOPE (来自积极体验的健康产物) 包括4个重要的可以为不良童年经历 (ACES) 造成的负面影响起到缓冲作用的积极童年经历 (PCEs) 。

具有培养性和支持性的关系 对于儿童长成为健康，坚韧不拔的成人极为重要。



- 有可以以温暖的及回应式的互动来响应孩子需求的父母或看护者。
- 有家人以外的成年人真正关心孩子，支持他们的成长和发展。
- 有和同龄人的健康、亲近和积极的关系。

在安全、稳定和公平的环境中生活、学习和玩耍的儿童，成年后身心健康不佳的可能性较小。



- 一个安全、稳定的环境，可以满足儿童的基本需求，包括充足的食物、住所和医疗保健。
- 一个让孩子有安全感的关爱的家。
- 一个稳定的学校环境，孩子感到受到重视并可以接受到高质量的教育。
- 一个可以安全地和公平地与其他孩子玩耍和互动的社区。

儿童需要感到自己是社区的一部分，感到被爱、被赏识。 在不同社会活动和环境里的参与、对文化习俗和传统的了解、培养出的一种“存在感”和归属感，可以帮助儿童成长为有安全感和有韧性的成年人。



- 通过学校、社区或宗教组织参与不同项目、同龄指导或社区服务。
- 参与家庭文化传统。
- 参加有组织的音乐、艺术或运动。

儿童需要社交和情感发展的机会。



- 培养对情绪和行为自我调节的能力。
- 有能力以富有成效的方式应对挑战。
- 发展重要的与社会和文化相适应的沟通和人际交往能力。